



# ŁÓDŹ PARK TOUR

ETAP 3. – Osiedle Zarzew 9.02.2023 r.

## 1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Orientus” Łódź  
ul. Janosika 136, 92-108 Łódź  
orientuslodz.pl

Kierownik cyklu – Beata Winczewska, [beatawinczewska11@gmail.com](mailto:beatawinczewska11@gmail.com)  
Budowniczy tras – Krzysztof Rzeńca

## 2. Forma zawodów

Sprinterski wieczorny bieg na orientację, start interwałowy. Kategoria RODZINNA startuje w godz. 18:30-19:15 z puszki startowej.

## 3. Program

17:30 – początek pracy biura zawodów  
18:30 - minuta „00”, początek startu dla wszystkich kategorii

## 4. Centrum zawodów

Dom Kultury Zarzewie w Łodzi – ul. Tyrmanda 4 93-218 Łódź. Współrzędne: 51.74516740946401, 19.500934394592207. Parking możliwy wzdłuż okolicznych ulic, bez gwarancji miejsc. Wejście do centrum zawodów tylko od południa, od ul. Tyrmanda. Biuro zawodów czynne będzie od godz. 17:30. W centrum zawodów do dyspozycji będą toalety.



STACJA NOWA GDYNIA



# NOWY WYMIAR BIEGANIA



## 5. Start i meta

Start będzie znajdował się ok 20m od CZ.

Do boksu startowego wchodzimy 3 minuty przed swoją minutą startu (minuta „0” wchodzi do boksów o godz. 18:27). W momencie wyświetlenia swojej minuty startu na zegarze, wyrusza w teren. Trójkąt startu będzie w terenie oznaczony banerem startu i lampionem. Tam rozpoczyna się właściwą nawigację. Dobieg do trójkąta – 20 m.

Dobieg do mety nie będzie wyznakowany. Mapy nie będą zabierane na mecie. Prosimy o zachowanie zasad fair-play i niepokazywanie ich pozostałym startującym. Z mety należy udać się do biura celem odczytu wyniku z chipa.

## 6. Teren

Teren miejski z osiedlem bloków mieszkalnych z otwartymi terenami zielonymi oraz parkingami. Przebieżność bardzo dobra.

## 7. Mapa

Zarzew, skala 1:4000, format A4, mapa ofoliowana

Autor: Rafał Podziński, Piotr Rzeńca

aktualność: styczeń 2023

## 8. Trasa

Trasy po optymalnym wariantcie:

Profesjoniści – 3,1 km

Zuchwali – 1,9 km

Początkujący, rodzinna – 1,2 km

**Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności na wszystkich osiedlowych uliczkach! Biegający zawodnik w zderzeniu z autem ma niewielkie szanse.**

Obowiązuje bezwzględny zakaz biegania po obszarach oznaczonych na mapie kolorami oliwkowymi i różowymi. Co do oznaczeń terenów i obiektów zakazanych do przebiegania, obowiązują przepisy ISSOM. Szczegółowy wykaz symboli nie do przejścia na stronie UNTS Warszawa (autor: M. Wołowczyk):

<http://unts.waw.pl/index.php?app=docs&action=get&iid=817>

## 9. Opisy PK

Na mapach oraz dodatkowo do pobrania w boksach startowych.

## 10. Potwierdzanie PK

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident AIR+. W przypadku problemów z działaniem stacji SI, zawodnik ma obowiązek zaliczenia punktu poprzez podbicie perforatora (jeśli takowy jest dostępny). Szczególne przypadki będą rozpatrywane indywidualnie przez Sędziego Głównego. W razie kradzieży punktu, należy pokonywać swoją trasę dalej i niezwłocznie zgłosić to na mecie. Punkty kontrolne wyposażone będą w stojaki ze stacjami oraz odbłaskami.



## 11. Opłaty

Brak.

Zgubienie chipa – 120 zł lub więcej (w zależności od modelu).

## 12. Lista startowa

Dostępna będzie w środę na stronie zawodów.

## 13. Wyniki

Wyniki i międzyczasy będą opublikowane na stronie zawodów niezwłocznie po zakończeniu etapu.

## 14. Świadczenia i nagrody

W centrum zawodów po odczytaniu wyniku z chipa na każdego zawodnika czekać będzie owoc oraz herbata. O godz. 19:45 planowane jest zakończenie etapu (dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii oraz wszystkich dzieciaków z kat. Rodzinnej)

## 15. Uwagi i zalecenia sanitarne

- I. W centrum zawodów do dyspozycji będą toalety.
- II. Uczestników obowiązuje płaskie lub crossowe obuwie.
- III. W biurze będzie możliwość zdeponowania na czas biegu cennych rzeczy (na własną odpowiedzialność).
- IV. Na mocy pozostają wszystkie postanowienia zawarte w regulaminie cyklu. Każdy startujący zobowiązuje się do ich przestrzegania, w szczególności do zachowania ostrożności i biegania na własną odpowiedzialność, bez możliwości pociągnięcia do odpowiedzialności organizatora.
- V. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej i nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego, które zaleca każdemu startującemu.
- VI. Organizator nie zapewnia profesjonalnej obsługi medycznej podczas imprezy.
- VII. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w centrum zawodów.
- VIII. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z rozumieniem ustawy dla celów związanych z imprezą.
- IX. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- X. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- XI. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO) informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników cyklu Łódź Park Tour jest Uczniowski Klub Sportowy „Orientuś”, ul. Janosika 136, 92-108 Łódź. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością Klubu i nie będą udostępniane innym odbiorcom. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub



brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana. Dane osobowe uczestników imprezy będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO). Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w zawodach, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.

- XII. Uczestnik wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji odnośnie imprezy.
- XIII. W sprawach spornych dotyczących cyklu ostateczna decyzja należy do sędziego głównego.
- XIV. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego komunikatu.
- XV. Wszystkie informacje dotyczące imprezy ukazywać się będą na stronie zawodów: [lodzparktour.pl](http://lodzparktour.pl)
- XVI. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści powyższych punktów w szczególnych wypadkach.